**ИНСТРУКЦИЯ**
**ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ**
**ТУРИСТИЧЕСКОГО СЛЕТА**

**Общие правила поведения.**

1. Каждый участник Туристического слета обязан с помощью руководителя подобрать личное снаряжение согласно списку.
2. Во время проведения Туристического слета участники располагаются лагерями в соответствии с указанными номерами.
3. В каждой группе имеется руководитель, который подчиняется начальнику Туристического слета. Любые изменения состава групп (в лагере, в походах и пр.) должны быть согласованы с начальником Туристического слета. Указания начальников групп экспедиции являются обязательными для участников.
4. Выход участников Туристического слета с места проживания (во время походов – с места расположения группы) допускается только с согласия главного судьи соревнований.Самовольный выход из места расположения лагеря категорически запрещается.
5. Категорически запрещается неорганизованное передвижение по опасным участкам рельефа, самовольные купания, другие дисциплинарные нарушения. Нарушители несут ответственность вплоть до немедленной отправки к месту жительства и запрета участия в туристическом слете.
6. Все непонятные вопросы решаются с главным судьей или руководителем Туристического слета.
7. Во время контактов с местным населением необходимо быть вежливым и доброжелательным, не поддаваться на провокации, в случае хулиганских выходок немедленно обратиться за помощью к руководителям.
8. Во время проведения Туристического слета необходимо строго соблюдать правила личной гигиены, следить за чистотой посуды, одежды и белья, не употреблять воду для питья из непроверенных источников, не употреблять в пищу просроченные и испорченные продукты.
9. Каждый участник обязан бережно относиться к своему здоровью, одеваться в соответствии с погодой, об ухудшении здоровья немедленно информировать начальника лагеря; принимать меры против укусов кровососущих насекомых.

**II. Правила поведения при проведении маршрутов.**

1. Во время движения на маршруте обязательно назначение направляющего и замыкающего; запрещается движение вне группы; приближение к обрывам.
2. В случае травмы немедленно обратиться к дежурному врачу, который обязан оказать первую доврачебную медицинскую помощь.

**Ш.Правила поведения на воде**

**1.**Купание в водоёмах строго запрещается.

2.При прохождении этапа через речку строго соблюдать инструкции судейской команды и рукводителя.

**IV.Правила пользования туристическим снаряжением.**

1. Бережно относиться к общественному и личному туристическому снаряжению.
2. Топором действуй осторожно и подальше от людей.
3. Осторожно обращайся с ножом, пилой и топором.
4. Храни колющие и режущие предметы в футлярах и чехлах.
5. У костра работай одетый и с рукавицами.
6. Не доставай из кострища без необходимости горящие предметы.
7. Используй горючий материал по назначению.
8. Не зажигай в палатке спички и другие горящие предметы без разрешения.

В случае нарушения внутренней дисциплины (курение, употребление спиртных напитков, использование ненормативной лексики, самовольные отлучки и т.д.) начальник лагеря будет принимать меры административного воздействия.

Бережно относиться к природе, к личному и групповому иму­ществу.

*С инструкцией по технике безопасности ознакомлен и*

*обязуюсь выполнять*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ***Ф.И.О.*** | ***Подпись*** |  | № | ***Ф.И.О.*** | ***Подпись*** |

Правила поведения на районном молодёжном туристическом слёте

1. Беспрекословное выполнение распоряжений и команд инструкторов.
2. Самообслуживание.
3. Дежурят все по очереди.
4. Дежурные помогают сопровождающим готовить еду.
5. После еды посуду моет каждый за собой.
6. Отходить с территории базы по одному и без разрешения инструкторов нельзя.
7. Бережно относиться к выданному инвентарю:
8. Место проживания убираем чисто. Это не последний турслёт на этой базе.
9. За утерю или порчу туристского снаряжения частник несет полное финансовое возмещение.

Запрещается:

1. Брать с собой и употреблять сигареты, наркотические вещества, алкогольные и энергетические напитки.

2. Употреблять нецензурные выражения.

3. Самовольно покидать территорию лагеря.

4. Купаться в воде.

За грубое нарушение дисциплины участник снимается с похода и возвращается домой за свой счет.

**Участники, болельщики и отдыхающие должны привезти с собой:**

* **паспорт, свой полис**
* **рекомендуется иметь свою спортивную страховку (для участников)**
* **фонарик для ночного ориентирования (для участников)**
* **компас для ночного ориентирования (для команды участников)**
* палатка
* спальники
* котлы, костровые принадлежности, набор посуды
* **Обязательны газовые горелки (плиты)  или мангалы, чтоб на них приготовить пищу (обязательно для всех, так как в лесу повышенная пожароопасность)**
* емкость для чистой воды
* спортивную одежду и обувь
* перчатки
* продукты
* аптечка
* хорошее настроение